



Vårstäda giffritt!

Nu när våren äntligen börjat komma känns det skönt att städa ut hösten och vintern. Tyvärr har många rengöringsmedel mycket kemikalier i sig, vilka skapar obalanser i vår kropp och i stället för att städa rent skapar vi en stor giftig miljö i våra hem. Därför vill jag utmana dig att slänga ut dessa flaskor och ersätta dem med medel som är fyllda med naturliga ingredienser och läkande oljor. Då blir det dubbelt rent 😊! Här kommer några giffria recept som gör städningen till ett rent nöje 😊

Mikrotrasa är jättebra att använda med bara vatten i sin vardags städning. Du kan också lägga i några droppar eterisk olja i vattnet, så känns det väldigt fräscht.

Men vill man ha lite starkare grejer så kommer här några giffria recept;

Fönsterputs;

1 dl vatten och 1 dl ättika eller vinäger och 1 tsk miljövänligt diskmedel och 2 dr eterisk olja av citron. Häll blandningen i en sprayflaska. Spraya jämnt över fönstret och gnugga med en svamp. Skrapa bort blandningen med en fönsterskrapa och torka kanterna med en fiberduk eller tidning.

Giffritt rengöringsmedel

1 dl vatten och 1 dl ättika eller äppelcidervinäger, 1 tsk miljövänligt diskmedel och några droppar eterisk olja av tex citron, lime, apelsin eller eukalyptus.

Ofiltrerad äppelcidervinäger är naturligt bakteriedödande vilket vanligt vinäger inte är. Vinägerlukten går bort när det torkat.

Toarent;

Rengör toaletten med ättika. Häll några korkar ättika i toaskålen, låt det verka en stund och använd sedan borsten och borsta rent. Du får bort både bakterier, kalkavlagringar och smuts. Ett riktigt bra alternativ till kemiska rengöringsmedel!

Torka toastolen med det giffria rengöringsmedlet med någon god eterisk olja i.

Bikarbonat;

Har du hård smuts i kök eller badrum kan du använda bikarbonat. Det har ett högt pH-värde vilket gör att det är effektivt till rengöring samtidigt som det tar bort dålig lukt. Ta bikarbonat på en svamp och gå på den hårda smutsen, det blir extra effektiv om du använder det tillsammans med vinäger. Bikarbonat finns att köpa i storpack, men förväxla den inte med bakpulver.

Lev naturligt! / Monica